

臺北市民族實驗國中 114 學年度第二學期 班級經營計畫

導師：莊沛婷

班級：7 年 1 班

學生人數：19 名（男 11 名，女 8 名）

一、班級目標

1. 主動積極：知道自己該做什麼，能主動完成學習與生活責任。
2. 以終為始：思考未來方向，讓每天的努力更有意義。
3. 要事第一：學會時間管理，先完成重要任務。
4. 雙贏思維：在人際互動中追求合作與共好。
5. 知彼解己：學習傾聽與尊重，成熟處理情緒與衝突。
6. 統合綜效：團隊合作，讓班級整體更進步。
7. 不斷更新：在學習、品格與自律上持續成長。

二、班級經營理念

七年級下學期是學生從適應國中生活，邁向自我負責的重要階段。本班期待營造一個彼此尊重、願意努力、能夠面對問題並學會解決問題的學習環境。

三、班級經營實務作法

1. 建立穩定作息與學習節奏。
2. 強化課堂專注與學習態度。
3. 引導學生妥善處理人際與情緒問題。
4. 落實七個習慣，培養自律與責任感。
5. 定期進行自我檢視與成長回顧。

四、親師合作重點

1. 每日確認聯絡簿與功課完成狀況。
2. 協助孩子建立固定讀書時間。
3. 留意孩子人際與情緒變化。
4. 鼓勵孩子為自己的選擇負責。
5. 與導師保持良好溝通，共同協助孩子成長。

五、給 701 同學們的一段話

你們已經走過七年級上學期，下學期將是培養自律與穩定的重要階段。希望你們學會為自己的選擇負責，為自己的未來努力，每天進步一點點，成為更可靠、更成熟的自己。

701 導師 莊沛婷 敬上